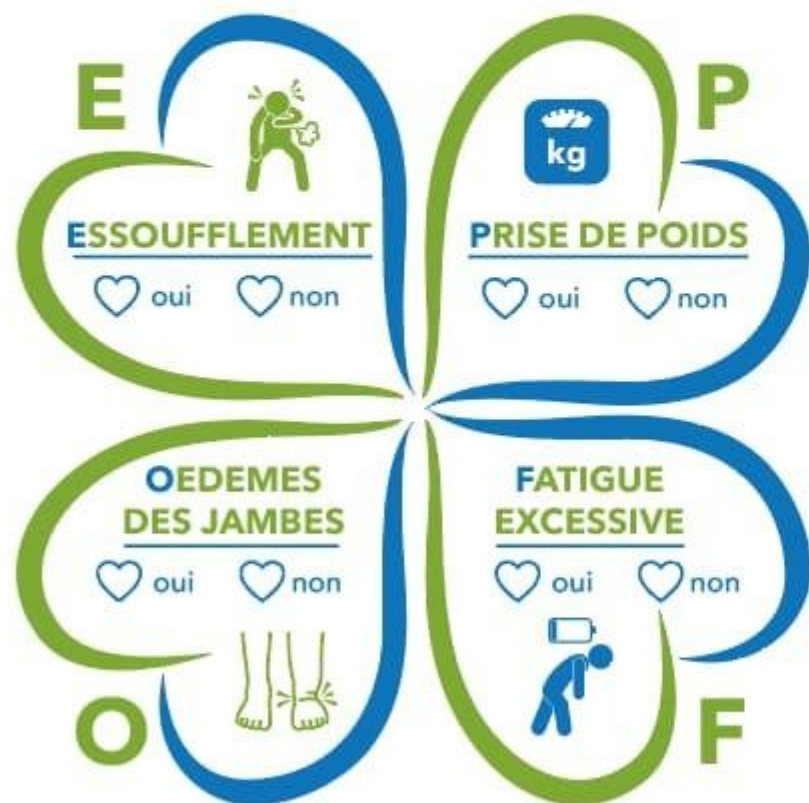




REPÉRER UNE INSUFFISANCE CARDIAQUE

Vous avez repéré deux changements inhabituels ou plus concernant les signes **EPOF**.



Tournez la page pour avoir une description précise des symptômes

DESCRIPTION DES SYMPTÔMES



Essoufflement

- A l'effort et/ou au repos sans explications
- Difficultés à respirer en position allongée



Poids

- Rapide sans explications (2 à 3kg en moins d'une semaine)



Oedèmes

- Enflure des jambes, pieds et chevilles
- Marque de l'élastique de la chaussette visible une fois celle-ci relevée
- Difficultés à mettre les chaussures



Fatigue excessive

- Récemment accrue lors des activités de la vie quotidienne (marcher, monter les escaliers ou lorsque vous portez des charges)

En cas de constat d'une anomalie, prendre contact avec votre **professionnel de santé** :
médecin, pharmacien, infirmier, kinésithérapeute

