

VACCINATION PNEUMOCOQUE

L'âge, un risque à part entière

Chez les personnes âgées, les infections à pneumocoque peuvent aller bien au-delà de la maladie et accélérer la perte d'autonomie.

Défenses affaiblies

Avec l'âge, les défenses immunitaires s'affaiblissent, même en bonne santé.

Maladies chroniques

2 personnes sur 3 de 65 ans et plus ont une maladie chronique.

Hospitalisations

Plus de 1 hospitalisé sur 4 après 65 ans pour infection grave n'a aucune autre maladie.

Effet domino

Une infection peut entraîner hospitalisation, perte d'autonomie, risque cardiaque ou AVC, et baisse de la mémoire.

SANTÉ PUBLIQUE GÉRIATRIE VACCINATION

Vacciner dès 65 ans, sans attendre

La vaccination aide à rester en forme et autonome plus longtemps. Pourtant, elle n'est souvent proposée qu'aux personnes ayant une maladie chronique, alors que l'âge seul suffit à la justifier.

💉 Vaccin moderne

Efficace même avec l'âge

🎯 Protection dès 65 ans

Idéale, même en bonne santé

🥗 Un geste simple

À associer à une bonne alimentation et à l'activité physique

📋 Parlez-en à votre médecin

Et notez votre statut vaccinal

> « Se vacciner après 65 ans, c'est prendre soin de sa santé et de son autonomie. »

